HISTORIA CLINICA
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
Nit. 890801035
Dir. CRA 3 ENTRE CALLE 16 Y 17 - Tel. 8514340

Hospital San José De Aguadas E.S.E.

Código Plantilla:3280ADJMG2
Fecha Historia:04/07/2025 11:28
Lugar y Fecha:AGUADAS,CALDAS 04/07/2025 11:28
Documento y Nombre del Paciente: CC 1055830783 YESICA NATALIA FRANCO LOAIZA
Administradora: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD Convenio: SUBSIPYP Tipo de Usuario: SUBSIDIADO NIVEL 1
No Historia: 1055830783 Cons. Historia: 2101706
Atención: Ambulatorio

NOMBRE DE LA PLANTILLA
ATENCONES JOVENES 18-28 x MEDICINA GENERAL:

NOMBRE DE LA PLANTILLA
DATOS GENERALES.
Fecha: 04/07/2025
Hora: 11:11
Nombre: YESICA NATALIA FRANCO LOAIZA
Tipo Documento F: CC
Historia: 1055830783
Sexo: Femenino
Fecha Nacimiento F: 28/11/2004
Edad: 20 Años
Estado Civil: Soltero
Ocupacion: No aplica
E.A.P.B.: NUEVA ENTIDAD PROMOTORA DE SALUD
Convenio: SUBSIPYP
Direccion: CRA 3 N° 21-39
Telefono: 3217770683
Zona: URBANO
Parentesco Responsable F: MADRE
Telefono Responsable F: 3146413029

MOTIVO DE CONSULTA.
Motivo de Consulta: "VENGO A CONTROL"

ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual: PACIENTE DE 21 AÑOS QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DEL ADULTO. SE ATIENDE BAJO LA ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD CON ENFOQUE PSICOSOCIAL, EN EL MARCO DEL PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL Y SALUD INTEGRAL A VÍCTIMAS DEL CONFLICTO ARMADO - PAPSIVI.
ANTECEDENTES:
PATOLÓGICOS: NO REFIERE
FARMACOLÓGICOS: NO REFIERE
QUIRÚRGICOS: NO REFIERE
ALERGIAS: NO REFIERE
TOXICOLÓGICOS: NO REFIERE
EN EL MOMENTO, COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES, NIEGA TODOS LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: CEFALEA INTENSA, ALTERACIONES EN LA VISIÓN, DOLOR TORÁCICO, DISNEA, DOLOR ABDOMINAL PERSISTENTE, CAMBIOS EN EL HÁBITO INTESTINAL, SÍNTOMAS IRRITATIVOS U OBSTRUCTIVOS URINARIOS, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES, DIAFORESIS NOCTURNA O PÉRDIDA DE PESO.
EN CUANTO A ESTADO DE ÁNIMO REFIERE: SE SIENTE NORMAL
SE INDAGA SOBRE SI ACTUALMENTE SUFRE SITUACIONES DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR O EN OTROS AMBIENTES: NIEGA

CONVIVE: RESIDE EN EL CRISTO (AGUADAS) CON SUS PADRES
TRABAJA EN EL CAMPO DESDE LOS 16
GRADUADA DE BACHILLERATO
ULTIMA CITOLOGIA: NO APLICA
NIEGA ANTECEDENTES DE CÁNCER DE MAMA EN PRIMER GRADO.
ÚLTIMO CONTROL POR ODONTOLOGÍA: HACE MENOS DE 2 AÑOS
SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO POR PSICOLOGIA: NO
REFIERE PROBLEMAS EN LA VISIÓN: NO
AL CUESTIONARIO DE SALUD DEL PACIENTE PHQ-2: ¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido molesto por tener poco interés o placer en hacer cosas?" y "¿En las últimas dos semanas, con qué frecuencia se ha sentido deprimido, decaído o sin esperanza? RESPONDE: NIEGA.
NO APORTA PARACLÍNICOS RECIENTES PARA REVISIÓN. PACIENTE CON CUADRO CLÍNICO DESCRITO Y ANOTADO. AL MOMENTO DEL EXAMEN FÍSICO, CON CIFRAS TENSIONALES EN METAS, SIN ALTERACIONES LLAMATIVAS EN EL MISMO. EXAMEN MENTAL SIN ALTERACIONES SENSOPERCEPTIVAS O DEL AFECTO QUE SUGIERAN ENFERMEDAD MENTAL.
EN EL MOMENTO, SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE, SEGÚN REFIERE NO ES VÍCTIMA DE VIOLENCIA ACTUALMENTE, APGAR ADECUADO. SEGÚN LO REFERIDO, NO SE SOSPECHA ENFERMEDAD MENTAL.
NO SE REVISARON PARACLÍNICOS PUESTO QUE NO APORTA, SE SOLICITAN PARACLÍNICOS DE TAMIZAJE CARDIOVASCULAR, METABÓLICO, ENTRE OTROS COMO PARTE DE ATENCIÓN INICIAL.
SE REMITE A: NO REQUIERE
RECOMENDACIONES?SE DAN RECOMENDACIONES DIETARIAS Y HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES: DIETA BAJA EN GRASAS, AZÚCARES Y CARBOHIDRATOS, DISMINUIR EL CONSUMO DE SAL, AUMENTAR LA INGESTA DE FRUTAS Y VERDURAS, REALIZAR EJERCICIO POR LO MENOS 5 VECES A LA SEMANA, CON UNA DURACION DE 60 MINUTOS, ABANDONAR EL TABAQUISMO Y EL CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS EN CASO DE HACERLO. ADEMAS SE LE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LOS METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR, EL USO DEL PRESERVATIVO PARA DISMINUIR EL RIESGO DE ENFERMEDAD DE TRANSMISION SEXUAL. SE EXPLICA LA IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN CONTRA TOXOIDE TETÀNICO Y DIFTÈRICO (MUJERES EN EDAD FERTIL), VACUNACION CONTRA SARSOCOV2 .SE INDICA COMO REALIZAR EL AUTOEXAMEN DE MAMA, O DE TESTICULO (SEGÚN SEA EL CASO) Y SU BENEFICIO. SE EXPLICAN SIGNOS DE ALARMA

PARA CONSULTAR AL SERVICIO DE URGENCIAS: DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, DOLOR DE CABEZA INTENSO Y/O SÚBITO, MAREO, PALPITACIONES, PÉRDIDA DE LA FUERZA EN EXTREMIDADES, INCAPACIDAD PARA HABLAR CORRECTAMENTE. ALTERACIÓN DEL ESTADO DE CONCIENCIA O CUALQUIER SÍNTOMA QUE LE PREOCUPE. PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

ANTECEDENTES PERSONALES.

Antecedentes Perinatales: NORMALES
Antecedentes del Crecimiento: NORMALES
Antecedentes del Desarrollo: NORMALES
Vacunación Completa: SI
Enfermedades Crónicas: NO
Enfermedades Infecto-Contagiosas: NO
Accidentes - Intoxicaciones: SI
Cirugia - Hospitalización: NO
Uso de Medicamentos ó Sustancias: NO
Trastornos Psicológicos: NO
Maltrato: NO
Antecedentes Judiciales: NO
Otros: .

ANTECEDENTES FAMILIARES.

Diabetes Mellitus.: NO
Obesidad: NO
Enfermedad Cardiovascular (HTA, Cardiopatia, etc.): NO
Alérgicos.: NO
Infecciones (TBC, VIH, etc.): NO
Trastornos Psicológicos.: SI
Alcohol, Drogas de abuso: NO
Violencia Intrafamiliar: NO
Madre Adolescente: NO
Antecedentes Judiciales.: NO
Observaciones Apgar Familiar: MADRE CON ANTECEDENTE DE DEPRESION

FAMILIA

Convive Con: PAPA, MAMA, HERMANO
Madre: EN LA CASA
Padre: EN LA CASA
Madrastra: NO
Padrastro: NO
Hermanos: EN LA CASA
Pareja: NO
Hijos: NO
Otros.: SI

Percepción de Relaciones Familiares por el Adolescente

Percepción de Relaciones Familiares por el Adolescente: Buena

EDUCACIÓN.

Estudia

Estudia: No -

Nivel

Nivel: Secundaria..

Grado-Curso

Años aprobados.: 11

Problemas en la Escuela

Problemas en la Escuela: Si -

Años Repetidos

Años repetidos: 1
Causa: no refeiere

Deserción Escolar

Deserción Escolar: No -
Causa: .

Educación No Formal

Educación No Formal: Si -

TRABAJO

Actividad

Actividad: Trabaja
Edad de Inicio: 16

Horario de Trabajo

Horario de Trabajo: Todo el día

Razón de Trabajo

Económica: SI
Autonomía: NO
Me Gusta: NO
Otra: NO
No Aplica: NO

VIDA SOCIAL

Observaciones.: -

Aceptación

Aceptación: Aceptado

Pareja

Pareja: No -

Amigos

Amigos: Si -

Pareja Sexual

Pareja Sexual: No -

Actividades que realiza

Computador: NO
Televisión: NO
Deporte: NO

Tiempo en horas/dia dedicado a:

Computador:: 2
Televisión:: 2
Deporte:: 1

Otras Actividades

Otras Actividades: No -

HÁBITOS

Sueño Normal

Sueño Normal: Si -

Alimentación Adecuada

Alimentación Adecuada: Si -

Tabaco

Tabaco: No -

Consumo de Licor

Consumo de Licor: No -

Consumo de sustancias psicoactivas

Consumo de sustancias psicoactivas: No -

SITUACIÓN PSICOEMOCIONAL

Imágen Corporal

Imágen Corporal: Conforme

Auto-percepción

Auto-percepción: Alegre

Referente Adulto

Referente Adulto: Ninguno

Proyecto de Vida

Proyecto de Vida: Claro

DESARROLLO PUBERAL

Mujer.:

Hombre.:

Edad de aparición Caracteres Sexuales

Fecha de Última Menstruación

FUM,: 03/06/2025

Síntomas

Citología

Resultado: na

Pareja:

Relaciones Sexuales

Edad 1ª Relación Sexual: 15

VIOLENCIA SEXUAL

Violencia Sexual:

Violencia Sexual:: No -

Tratamiento:

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Embarazo con uso de anticonceptivos?: NO

ANTECEDENTES OBSTETRICOS

Gestaciones: 0

Partos: 0

Cesareas: 0

Nacidos Muertos,: 0

Abortos.: 0

Vaginales: 0

Nacidos Vivos.: 0

¿Cuál?: USABA PASTILLAS ANTICONCEPTIVAS.

GENITOURINARIO:

Flujo Vaginal/Secreciòn Uretral

Tratamiento: NINGUNO-

EXÁMEN FÍSICO

IMC PARA ELLAS: Ver anexo de imagenes, Figura 1

IMC PARA ELLOS: Ver anexo de imagenes, Figura 2

TALLA PARA ELLAS: Ver anexo de imagenes, Figura 3

TALLA PARA ELLOS: Ver anexo de imagenes, Figura 4

EXÁMEN FÍSICO

Aspecto General

Aspecto General: Normal...

Signos Vitales y Datos Corporales

FC: 65.00

PA: 10076

FR(min).: 18

Peso (Kg).: 60.00

Exámen Fìsico por Sistemas

Abdomen: BLANDO, DEPRESIBLE, PERISTALTISMO PRESENTE, TIMPANISMO GENERALIZADO, NO DOLOROSO A LA PALPACIÓN, SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA, SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS, SIN SIGNOS DE IRRITACIÓN PERITONEAL.

Agudeza Auditiva: NORMAL

Boca y Dientes: NORMAL

Cabeza: NORMOCÉFALO, PUPILAS ISOCÓRICAS NORMORREACTIVAS, CONJUNTIVAS ROSADAS, ESCLERAS ANICTÉRICAS. MUCOSA ORAL HÚMEDA, OROFARINGE SIN LESIONES, SIN ESCURRIMIENTO, NO EXUDATIVA.

Cardio-pulmonar: NORMAL

Columna.: NORMAL

Cuello y Tiroides: NORMAL

Extremidades: EXTREMIDADES: MÓVILES, EUTRÓFICAS, SIMÉTRICAS, SIN EDEMA, PULSOS PERIFÉRICOS PRESENTES, LLENADO CAPILAR < 2 SEGUNDOS.

Neurológico: NORMAL

Piel y Faneras: NORMAL

Tórax y Mamas: NORMAL

EXAMEN DE VISION CERCANA

EXAMEN DE VISION LEJANA

Ojo Derecho: 20

Ojo Izquierdo: 20

Examen Genital Masculino

EXAMENES COMPLEMENTARIOS

Listar e Indicar los Examenes Requeridos: -

IMPRESION DIAGNOSTICA

Dx. Principal: z000-EXAMEN MEDICO GENERAL **Dx. Relacionado 1:** z010-EXAMEN DE OJOS Y DE LA VISION
Dx. Relacionado 2: z014-EXAMEN GINECOLOGICO (GENERAL) (DE RUTINA)
Dx. Relacionado 3: z116-EXAMEN DE PESQUISA ESPECIAL PARA OTRAS ENFERMEDADES DEBIDAS A PROTOZOARIOS Y HELMINTOS
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA **Finalidad de la Consulta:** 05 DETEC DE ALTERAC DEL DESAR JOVEN
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
REMITIDO A
Psicología: NO **Consulta Médica General:** NO

EVENTO ADVERSO
Se presentó algún evento adverso durante la presente atención
Se presentó algún evento adverso durante la presente atención: No - **Cuál ?:** CEFALEA.
Eventos Adversos Promoción y Prevención: 6. OTRO



DR. NATALIA ARTURO RESTREPO
CC 1007231746
Especialidad. PROMOCION Y PREVENCION
Registro. 1007231746